

























Angebote und Treffs für Lesben, Schwule, Bisexuelle, transidente und intergeschlechtliche Berner_innen und ihre Familien (letzte Aktualisierung: 14-06-2018)






















Symbole für Zielgruppen und Form des Angebotes

	Angebot für homo- oder bisexuelle Personen		Telefonische Auskunft / Beratung
	Angebot für transidente Menschen	 	Auskunft / Beratung per Mail / Chat / SMS
	Angebot für intergeschlechtliche Menschen		Auskunft / Beratung / Gespräch vor Ort
	Angebot für asexuelle Menschen		Gruppentreffen / Selbsthilfeangebot
	Angebot insbesondere für junge Menschen	 	Film / Radio


























Anmerkung: Kommerzielle Angebote, Beratungsangebote, die für Menschen aus der Stadt Bern nicht zugänglich sind, lokale Treffpunkte für Menschen aus anderen Regionen sowie gesamtschweizerische Freizeitangebote für Erwachsene sowie sind auf dieser Übersicht nicht aufgeführt.

Beratung zu psychologischen, sozialen und medizinischen Fragen

	Checkpoint Bern – Gesundheitszentrum für die Community Netzwerk von Beratungs- und Fachstellen, Ärzten und Psychologen im Bereich Gesundheit für schwule Männer und andere Männer, die Sex mit Männern haben. <i>Ohne Voranmeldung: Mo 13–17 Uhr, Termine zu anderen Zeiten mit Voranmeldung</i> web: www.checkpoint-be.ch mail: mail@checkpoint-be.ch phone: 031 390 36 46		  
	Dr. Gay Online Beratung für Für Männer, die Sex mit Männern haben. Fragen zu Beziehung, Sex, Drogen oder anderem web: www.drgay.ch/de/frag-dr-gay online Beratung: info@drgay.ch		
	Du bist Du Beratungsplattform von jungen Menschen für junge Menschen web: https://du-bist-du.ch mail: info@du-bist-du.ch	 	  
	Fachstelle Trans am Checkpoint Zürich Beratungsangebot für die gesamte Deutschschweiz <i>Immer am zweiten Donnerstag des Monats 18 – 21 Uhr, weitere Termine nach Vereinbarung</i> web: www.mycheckpoint.ch/de/zh/trans-im-checkpoint mail: fachstelle-zh@tgns.ch phone: 044 455 59 10 Weitere Fachstellen Trans finden sich in Lausanne und St. Gallen: www.tgns.ch/de/beratung-treffen		  

 <p>Freundinnen, Freunde, Eltern von Lesben und Schwulen</p>	Freund_innen und Eltern von Lesben und Schwulen web: www.fels-eltern.ch mail: fels@fels-eltern.ch Telefonberatung FELS Eltern, regionale Telefonnummern unter: www.fels-eltern.ch/fuer_eltern/kontakte		
 <p>HAB Bi-/Pan-Beratung</p>	web: https://hab.lgbt/bi-pan-beratung mail: bi-pan@hab.lgbt		
 <p>HAB Lesbenberatung</p>	web: http://hab.lgbt/lesbenberatung mail: lesbenberatung@hab.lgbt phone: 0800 133 133 (Mittwoch, 19- 21)		
 <p>HAB Professionelle psychologische Beratung</p>	web: https://hab.lgbt/professionelle-psychologische-beratung mail: berater@hab.lgbt phone: 031 311 63 53 (Do, 18.00 -19.30)		
 <p>HAB Schwulenberatung</p>	web: https://hab.lgbt/schwulenberatung mail: beratung.maenner@hab.lgbt phone: 0800 133 133 (Dienstag, 19- 21)		
 <p>LGBT+ Helpline</p>	Meldestelle homo- und transfeindliche Gewalt und Diskriminierung web: www.lgbt-helpline.ch mail: hello@lgbt-helpline.ch phone: 0800 133 133		
 <p>Nationales Beratungstelefon für Regenbogenfamilien und LGBTQ* Personen mit Kinderwunsch</p>	web: www.regenbogenfamilien.ch/angebote/beratung mail: beratung@regenbogenfamilien.ch skype: Dachverband Regenbogenfamilien phone: 0800 77 22 33 (Fr 10 - 11:30)		
 <p>Sprechstunde Geschlechtervielfalt</p>	der Kinderklinik des Inselspitals web: https://bit.ly/2FZGVqP mail: marie-lou.nussbaum@insel.ch phone: 031 632 93 49 (Di/Do/Fr)		

SOS und nicht-lgbti spezifische psychologische Beratungsangebote

	143 - Notruf und Beratung für Erwachsene web: www.143.ch phone: 143	  
	147 - Notruf und Beratung für Kinder und Jugendliche web: www.147.ch SMS: 147 phone: 147	   
	Aids Hilfe Bern Fachleute beraten persönlich, per Mail oder am Telefon zu HIV/STI, Risikomanagement und Sexualität. Anonym, vertraulich und kostenlos. web: www.ahbe.ch mail: mail@ahbe.ch phone: 031 390 36 36 Sprachen: Deutsch, Französisch, Englisch,	  
	Anonyme Onlineberatung und Information rund um Sexualität, Gewalt, Beziehungen, Frauen- und Männerthemen. web: www.lilli.ch	 
	Beratungsstelle für Opfer von Gewalt web: www.opferhilfe-bern.ch mail: beratungsstelle@opferhilfe-bern.ch phone: 031 370 30 70	  
	Psychiatrischer Notfalldienst für Kinder und Jugendliche und für Erwachsene web: www.upd.ch/notfall mail: krisenambulanz@upd.ch phone: Telefonnummern unter: www.upd.ch/notfall	   

Beratung zu rechtlichen Fragen



HAB Rechtsberatung

web: <https://hab.lgbt/rechtsberatung>

mail: rechtsberatung@hab.lgbt



Pink Cross Rechtsberatung

web: www.pinkcross.ch/recht

mail: rechtsberatung@pinkcross.ch

phone: 031 372 33 00



Informationen und Beratung für lgbti Asylsuchende

Queeramnesty (in Zusammenarbeit mit TGNS)

web: <https://queeramnesty.ch/asyl>

Kontaktformular: queeramnesty.ch/asyl/#

SMS: 078 677 47 29

Sprachen: Englisch, Französisch, Arabisch, Türkisch, Persisch, Russisch



TGNS Rechtsberatung

web: www.tgns.ch/de/beratung-treffen/recht/

mail: legal@tgns.ch

























Sprachen: Deutsch, English, français, italiano, castellano























Beratung und Treffen zu Schule und Arbeit

	<p>Beratung Arbeit und Projekt trans welcome Ein Portal für trans Menschen und Arbeitgeber_innen <i>Termine Beratung nach Vereinbarung</i> web: www.tgns.ch/de/beratung-treffen/arbeit/ web: www.transwelcome.ch mail: work@tgns.ch</p>		
	<p>Du bist Du Aufsuchende Jugendarbeit und Workshops für Fachpersonen web: https://du-bist-du.ch/angebot-fachpersonen mail: info@du-bist-du.ch</p>		
	<p>Gay Leadership - Schwule Führungskräfte Regionaltreffen in Bern <i>Gemeinsamer Aperero immer am Dienstag, Ort unterschiedlich</i> web: www.network.ch mail: bern.info@network.ch</p>		
	<p>Schulgruppen der Milchjugend Mit andern schwulen, lesbischen, bi, pan, trans, non-binary, queeren oder sich sonst ausserhalb der normativen Sexualitäts- und Geschlechterkonzepten bewegendem Leuten an deinem Gymi oder deiner Berufsschule austauschen. https://milchjugend.ch/schulgruppen</p>		
	<p>Schulprojekt ABQ - Schulbesuche und Workshops für Kinder und Jugendliche zum Thema sexuelle Orientierung und Coming Out, Beratung von Pädagogischen Fachpersonen <i>Treffen der Schulbesucher_innen: immer am 7. des Monats</i> <i>Termine Beratung nach Vereinbarung</i> web: www.abq.ch mail: kontakt@abq.ch phone: 079 583 85 28</p>		
	<p>Swiss LGBTI Label - Förderung von Inklusion von LGBTI-Menschen und Diversity am Arbeitsplatz <i>Termine Beratung nach Vereinbarung</i> web: www.lgbti-label.ch mail: info@lgbti-label.ch</p>		
	<p>TGNS Beratung für Kinder, Eltern, Fachpersonen und Bildungsinstitutionen <i>Termine Beratung nach Vereinbarung</i> web: www.tgns.ch/de/beratung-treffen/kinder mail: kinder@tgns.ch</p>		
	<p>WyberNet – Das Netzwerk für engagierte lesbische Berufsfrauen <i>Treffen jeweils am letzten Montag des Monats, After-Work-Apéro an jedem 2. Freitag</i> web: www.wybernet.ch mail: bern@wybernet.ch</p>		
	<p>EduQueer.ch – Fachgruppe für die Thematisierung von geschlechtlicher & sexueller Vielfalt im schulischen Umfeld web: https://www.eduqueer.ch/ kontakt: https://www.eduqueer.ch/ueber-uns/kontakt</p>		



















Austausch in Gesprächsrunden, Chats und Online Foren

	Asexuelles Spektrum Schweiz Whatsapp-Chat für Menschen, die asexuell, aromantisch oder auf dem a-Spektrum sind Anmeldung: www.asexuell.ch/kontakt		
	HAB Psychologisch geleitete Gesprächsgruppe ... für homo- und bisexuelle Männer und Frauen <i>Die Gruppe ist immer am Donnerstag, 19.30 – 21.00 Uhr</i> web: http://hab.lgbt/psychologisch-geleitete-gespraechsgruppe mail: berater@hab.lgbt phone (für Anmeldung): 031 311 63 53 (Do, 18 - 19.30)		
	Intersex.ch - Selbsthilfegruppe web: www.intersex.ch mail: kontakt@intersex.ch		
	Regenbogenfamilien Treffen Treffen für Kinder aus Regenbogenfamilien und ihre Eltern Treffen 4x im Jahr in Bern, weitere unter www.regenbogenfamilien.ch/events/ web: www.regenbogenfamilien.ch mail: info@regenbogenfamilien.ch		
	Schwule Väter <i>Treffen jeden 2. Dienstag im Monat</i> web: http://hab.lgbt/schwule-vaeter Anmeldung: schwulevaeter@hab.lgbt		
	TGNS Angebote für Angehörige von trans Menschen 4x im Jahr in Zürich, vgl. auch <i>Agenda auf www.tgns.ch</i> web: www.tgns.ch/de/beratung-treffen/angehoerige Online Forum für Angehörige: angehoerige.tgns.ch		
	TGNS Treffen für Transkinder und ihre Familien <i>Mehrmals im Jahr, vgl. Agenda www.tgns.ch/de/agenda</i> web: www.tgns.ch mail: kinder@tgns.ch		
	Trans Stammtisch <i>1x pro Monat am Mittwoch Abend am 3Gang der HAB</i> web: www.tgns.ch/de/events/transstammtisch-bern-44/ mail: transstammtisch.bern@gmail.com Anmeldung erforderlich! (https://hab.lgbt/3gang)		

Jugendgruppen und andere nicht kommerzielle Treffpunkte

	3Gang, Treffpunkt mit Tradition der Berner LGBT+Community Zusammensitzen, austauschen und lecker Essen <i>Alle zwei Wochen am Mittwochabend in der Villa Stucki</i> web: https://hab.lgbt/3gang (Anmeldung erforderlich!)	  	
	Asexuelles Spektrum Schweiz Treffen für Menschen, die asexuell, aromantisch oder auf dem a-Spektrum sind <i>Treffen mindestens einmal pro Monat (vgl. www.asexuell.ch/treffen)</i> web: www.asexuell.ch mail: info@asexuell.ch		 
 	comingInn Jugendgruppe für schwule und bisexuelle Jungs <i>Alle zwei Wochen am Montag Abend</i> web: www.cominginn.ch mail: vorstand@cominginn.ch		 
	Kunterbunt Jugendgruppe für lesbische, schwule, bi-, pan-, inter-, asexuelle, trans* oder anders queere junge Leute und für alle, die noch nicht ganz sicher sind, wo sie stehen <i>Einmal im Monat am Montag 18:30 – 21:30 im Jugendtreff Punkt 12 und jeden ersten Donnerstag in den geraden Monaten von 17:30 bis 20:30 in der Villa Stucki</i> web: www.kunterbunt-bern.ch mail: info@kunterbunt-bern.ch	   	 
	Milchjugend – falschsexuelle Welten Die Jugendorganisation für lesbische, schwule, bi, trans* und asexuelle Jugendliche und für alle dazwischen und ausserhalb. Übersicht Events: https://milchjugend.ch/kalender/#agenda Milchbar in Bern: https://milchjugend.ch/milchbar web: http://milchjugend.ch mail: info@milchjugend.ch phone: 079 360 15 02	   	 
	Queer Students Bern queere Student_innen in Bern web: www.queerstudents.ch mail: emma@queerstudents.ch	 	 

Kultur und Sport

	Frauenraum Reitschule Bern Kultur für Frauen und (andere) queere Menschen web: https://frauenraum.ch mail: frauenraum@reitschule.ch		
	Gay and lesbian Sport Bern Verein für Schwule, Lesben und deren Freunde, welche Sport ohne Diskrimination auf Grund ihrer Nationalität, Hautfarbe oder sexueller Präferenzen ausüben wollen web: www.glsbe.ch mail phone der Sportarten unter: www.glsbe.ch		
	Gayradio - Radio für die LGBT+Community <i>Jeden Sonntag zwischen 19 und 21 Uhr auf Radio RaBe</i> web: https://queerup.ch/gayradio		
	Les lacets roses - lgbt Wandergruppe Schweiz web: www.lacetsroses.ch mail: lacetsroses@gmx.ch		
	Queersicht - LGBTI Filmfestival Bern <i>Anfangs November</i> web: www.queersicht.ch		
	Uncut - Queeres Kino <i>Alle zwei Wochen im Kino Rex</i> Der Filmabend für die lgbtq Community web: www.rexbern.ch/programmreihe/uncut		

Dachverbände Schweiz



Dachverband Regenbogenfamilien

Alle Informationen zu Regenbogenfamilien

web: www.regenbogenfamilien.ch

mail: info@regenbogenfamilien.ch



Lesbenorganisation Schweiz

Alle Informationen zu Lesben und Bi Frauen

web: <http://los.ch> / mail: info@los.ch

phone: 079 259 39 47



Pink Cross- Dachverband der Schwulen und Bi Männer*

Alle Informationen zu Schwulen und Bi Männer

web: www.pinkcross.ch

mail: office@pinkcross.ch

phone: 031 372 33 00



Transgender Network Switzerland (TGNS)

Alle Informationen zu trans Menschen

web: www.tgns.ch

mail: info@tgns.ch

phone: 031 372 33 44 (Di, 9-12:30, 13-15:30)



Änderungen, Korrekturen und neue Angebote nehmen wir gerne per E-Mail entgegen: gleichstellung@bern.ch